

Nome	Cognome	Età
PIPPO	PAPERINO	45

Prima pagina: si evidenziano i valori misurati con le rispettive unità di misura relativi ai 5 pannelli necessari per il calcolo del rischio cardio metabolico.

Seconda e terza pagina: viene assegnato a ciascun valore misurato un punteggio numerico tanto più negativo quanto più il valore misurato sia patologico e tanto più positivo quanto più il valore sia fisiologico. Viene anche riportato un punteggio raggiunto dal paziente per ognuno dei 5 pannelli cardio metabolici che tiene conto della familiarità secondo alcuni algoritmi matematici appropriati.

I pannelli cardio metabolici, gli intervalli di riferimento, tutte le misurazioni e punteggi derivati sono stati ampiamente accettati dalla comunità scientifica e aggiornati alla letteratura in merito più recente.

PROFILO LIPIDICO	
Analita	Valore
APO-b (mg/dl)	149
APO-a (mg/dl)	165
Small-Dense LDL (sd-LDL, mmol/L)	1,734
Lipoproteina a - Lpa (nmol/L)	7
Colesterolo (mg/dl) (TC)	321
HDL (mg/dl)	56
Trigliceridi (mg/dl) (TG)	133
LDL (mg/dl)	234

LIPIDOMICA - Parametri di infiammazione cellulare	
analita	valore
rapporto AA/EPA	26,4
% Omega_3 Index	5,8

PERDITA DI METILAZIONE - AGING	
analita	valore
Omocisteina (umol/L)	11,4
d-ROMs (U.C.)	294
Acido Urico (mg/dl)	6,5

GLICEMIA - INSULINEMIA BASALE	
analita	valore
Glicemia (mg/dl)	99
Insulinemia (uU/ml)	9,85
Homa Index	2,41

MARKERS DI DISBIOSI	
analita	valore
Indicano (ug/mg di creatinuria)	50,0

DATI ANAMNESTICI

Fumo	Iper-tensione	Familiarità			
		Patologie Cardiache	Patologie Degenerative	Diabete	Obesità
SI	SI	NO	NO	NO	NO
-3	-3	2,0	2,0	2,0	2,0
					TOT: MAX:
					2 10

RISCHIO LIPIDICO ATEROGENO

Riferimento:			
	APO-B	sd-LDL	Lipoproteina a
Fisiologico	< 120 (punti 2)	< 1 (punti 3)	< 50 (punti 2)
Critico	120 - 140 (punti 1)	1.1 - 1.25 (punti 1)	50 - 75 punti 1
Patologico	> 140 (punti 0)	> 1.25 (punti -1)	> 75 (punti 0)

Misurato:	APO-B (mg/dl)	sd-LDL (mmol/L)	Lpa (nmol/L)
valore	149	1,734	7
punti	0	-1	2
			TOT: MAX:
			1 7

Fattore Familiarità: 2,0

INFLAMMAGING (indici di infiammazione cellulare)

Riferimento:				
	AA/EPA	% Omega_3 Index	Omocisteina (umol/L)	Acido Urico (mg/dl)
Fisiologico	< 6 (punti 5)	> 8 (punti 5)	< 13 (punti 2)	< 6 (punti 2)
Lieve	7 - 15 (punti 3)	6 - 8 (punti 2)		
Critico	15 - 30 (punti 1)	4 - 6 (punti 0)	13 - 16 (punti 1)	6 - 7 (punti 1)
Patologico	> 30 (punti -1)	< 4 (punti -1)	> 16 (punti 0)	> 7 (punti -3)

Misurato:	AA/EPA	% Omega_3 Index	Omocisteina (umol/L)	Acido Urico
valore	26,4	5,8	11,4	6,5
punti	1	0	2	1
				TOT: MAX:
				4 14

Fattore Familiarità: 2,0

AZIONE OSSIDANTE

Riferimento:	
	d-ROMs
Fisiologico	< 320 (punti 4)
Lieve	321 - 360 (punti 3)
Medio	361 - 399 (punti 2)
Forte Stress	400 - 500 (punti 0)
PATOLOGICO	> 500 (punti -2)

Misurato:	d-ROMs (U.C.)	
valore	294	
punti	4	
		TOT: MAX:
		4 4

Fattore Familiarità: 2,0

INSULINO RESISTENZA

Riferimento:

	Trigliceridi/HDL	Homa Index
Fisiologico	< 1 (punti 3)	0.23 - 2.5
Buono	1 - 2 (punti 2)	
Critico	2-3 (punti 1)	2.5 - 2.7 (punti 1)
Sindrome Metabolica	3 - 4 (punti 0)	> 2.7 (punti -3)
Patologico	> 4 (punti -1)	

Misurato:

	Trigliceridi/HDL	Homa Index
valore	2,38	2,41
punti	1	

TOT: MAX:

1 3

Fattore Familiarità: 2

DISBIOSI INTESTINALE

Riferimento:

	Indicano urinario
Fisiologico	fino a 35 (punti 3)
Disbiosi media	da 36 a 70 (punti 2)
Disbiosi Patologica	da 71 in poi (punti -3)

Misurato:

	Indicano (ug/mg creatinuria)
valore	50
punti	2

TOT: MAX:

2 3

PUNTEGGIO COMPLESSIVO

RISCHIO CARDIO METABOLICO

MEDIO

20

Riferimento:

RISCHIO CARDIO-METABOLICO MOLTO BASSO	PUNTEGGIO 60 - 74
RISCHIO CARDIO-METABOLICO BASSO	PUNTEGGIO 40 - 59
RISCHIO CARDIO-METABOLICO MEDIO	PUNTEGGIO 20 - 39
RISCHIO CARDIO-METABOLICO ELEVATO	PUNTEGGIO 0 - 19
RISCHIO CARDIO-METABOLICO ELEVATISSIMO	PUNTEGGIO 0 o NEGATIVO

Antonio Fusco,
Specialista in Cardiologia ed Aritmologia
Prevenzione delle malattie cardio-metaboliche